



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

AGOSTO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM ISCAS COM BATATA SALADA FRUTA	ARROZ POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA AO MOLHO SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA SUCO NATURAL	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.